



**CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO PARÁ E
COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL
GABINETE DO COMANDO**

ANEXO ÚNICO

TABELAS DE ÍNDICES MÍNIMOS DE TAF PARA CURSOS.

1. ADMISSÃO: CFP e CFO – Combatente, Complementar e Saúde.

Tabela 12 – Índices mínimos para Admissão aos Cursos do CBMPA

EXERCÍCIO	ÍNDICE MÍNIMO	
	MASCULINO	FEMININO
CORRIDA DE 12 MINUTOS	2200 mts	1800 mts
FLEXÃO DE BRAÇO NO SOLO	23 repetições	17 repetições
ABDOMINAL 45º - (1 minuto)	32 repetições	26 repetições
NATAÇÃO 50 METROS	1 minuto	1 minuto e 05 segundos

