Cozinhando com Segurança

Cozinhar reúne família e amigos, possibilita estimular a criatividade e poder ser relaxante. Mas você sabia que os incidentes na cozinha são a principal causa de incêndio e acidentes domésticos? Seguindo algumas dicas de segurança, você pode evitar essas situações.

Cozinhe com cuidado

Mantenha-se alerta! Se estiver com sono ou ingerindo bebida alcoólica não utilize o fogão.

Permaneça na cozinha enquanto estiver fritando, fervendo ou assando algum alimento. Se precisar sair da cozinha, mesmo que por curto período de tempo, desligue o fogão.

Jamais saia de casa se estiver cozinhando, cheque a panela regularmente e use um despertador para ajudá-lo a lembrar o tempo de preparo do alimento.

Mantenha todos os utensílios inflamáveis longe do fogão, como, luvas de forno, objetos de madeira, embalagens, panos de prato ou cortinas.

Tenha uma zona livre de crianças de pelo menos 1 metro ao redor do fogão e áreas onde comidas ou bebidas quentes são preparadas ou transportadas.

Em casos de princípios de incêndio no fogão e você decide atuar...

Deslize uma tampa sobre a panela para abafar as chamas e desligue botão do fogão. Deixe a panela coberta até esfriar completamente.

Em caso de incêndio no forno, desligue o fogo e mantenha a porta fechada.

Se tiver dúvidas sobre como proceder em princípios de incêndios...

Abandone o local! Ao sair, feche a porta para ajudar a conter a propagação do fogo.

Ligue para o Corpo de Bombeiros (193) quando estiver do lado de fora da residência.

Fatos!

A principal cauda de incêndios na cozinha é cozinhar sem supervisão.

A maioria dos incêndios domésticos envolvem fogão.

NFPA
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIO
O principal recurso de informação e conhecimento sobre incêndio, riscos elétricos e relacionados.

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO PARÁ 1882
DEFESA CIVIL PARÁ

nfpa.org/education ©NFPA 2018