



# CRIANÇAS E BEBÊS

## Engasgamento



### Fique alerta!

Se o bebê não chora, não respira e sua pele está arroxeada, mantenha a calma e acione o **193**.

## Como agir?

- Mantenha o bebê voltado para baixo, com a cabeça ligeiramente mais baixa que o tórax, apoiado no seu antebraço, sustente a cabeça do bebê com a mão e com a outra dê até 5 tapas nas costas do bebê usando o calcanhar da mão.
- Em seguida, apoie o bebê no seu antebraço, no centro do peito e na altura dos mamilos faça 5 compressões com o dedo médio e anelar, repita a sequência até que o bebê desengasgue. Nessas condições, um líquido irá sair pela boca e nariz do bebê, o choro é bom sinal de recuperação.
- É importante que o bebê seja avaliado por um médico!



**BOMBEIRO MILITAR**  
Vidas alheias, riquezas salvar.

 **193**